

Linderung der Schmerzsymptomatik nach Tonsillektomie: Bewirkt Eisapplikation eine Schmerzreduktion?

Brandt P, Brus NJ, Verse T

Fragestellung:

Das postoperative Management nach Tonsillektomie beinhaltet eine adäquate analgetische Therapie. Ein Ansatz zur Verbesserung der postoperativen Morbidität liegt in der Vorbeugung einer Schmerzsymptomatik.

In Studien konnte nach Tonsillektomie und UPPP durch die Applikation von Kälte im OP-Gebiet eine Reduktion der postoperativen Schmerzintensität erreicht werden.

Patienten, Methoden:

In unsere prospektive Studie wurden 96 Patienten eingeschlossen. Eine Randomisierung erfolgte, indem bei jedem zweiten Patienten intraoperativ Eis in den Tonsillenlogen platziert wurde. Anhand einer visuellen Analogskala wurde die Schmerzintensität in Ruhe vom OP-Tag bis zum fünften Tag postoperativ von den Patienten angegeben (0 = keine Schmerzen, 10 = max. Schmerzintensität). Eine postoperative medikamentöse Therapie erfolgte nach Standardschema mit Novalgin Tropfen, Paracetamol und Diclofenac dispers sowie einer Bedarfsanalgesie mit Tramadol Tropfen. Bei bestehenden Allergien wurde diese Schmerzmedikation angepasst.

Ergebnisse:

Die Rücklaufquote des Bogens betrug 59% (n = 57). Somit ergab sich eine Gruppe A von 19 Patienten (mit Eisapplikation) und eine Gruppe B von 38 Patienten (ohne Eisapplikation). Die Geschlechtsverteilung war in den Gruppen A und B inhomogen zugunsten der weiblichen Patienten (68,4% bzw. 65,8%).

Der OP-Tag war in beiden Gruppen der Tag der höchsten Schmerzintensität, die geringste Schmerzintensität zeigte sich am 4. postoperativen Tag.

Es konnte an keinem Tag ein signifikanter Unterschied der Schmerzintensität beider Gruppen festgestellt werden. Ebenso zeigte sich kein signifikanter Unterschied der Schmerzintensität in Bezug auf das Geschlecht.

Diskussion:

Entgegen unserer Erwartungen ergab sich keine signifikante Schmerzreduktion durch intraoperative Eisapplikation bei Tonsillektomie. Faktoren wie OP-Methode und Operateur könnten einen nicht unerheblichen Einfluss auf die postoperative Schmerzsymptomatik haben.

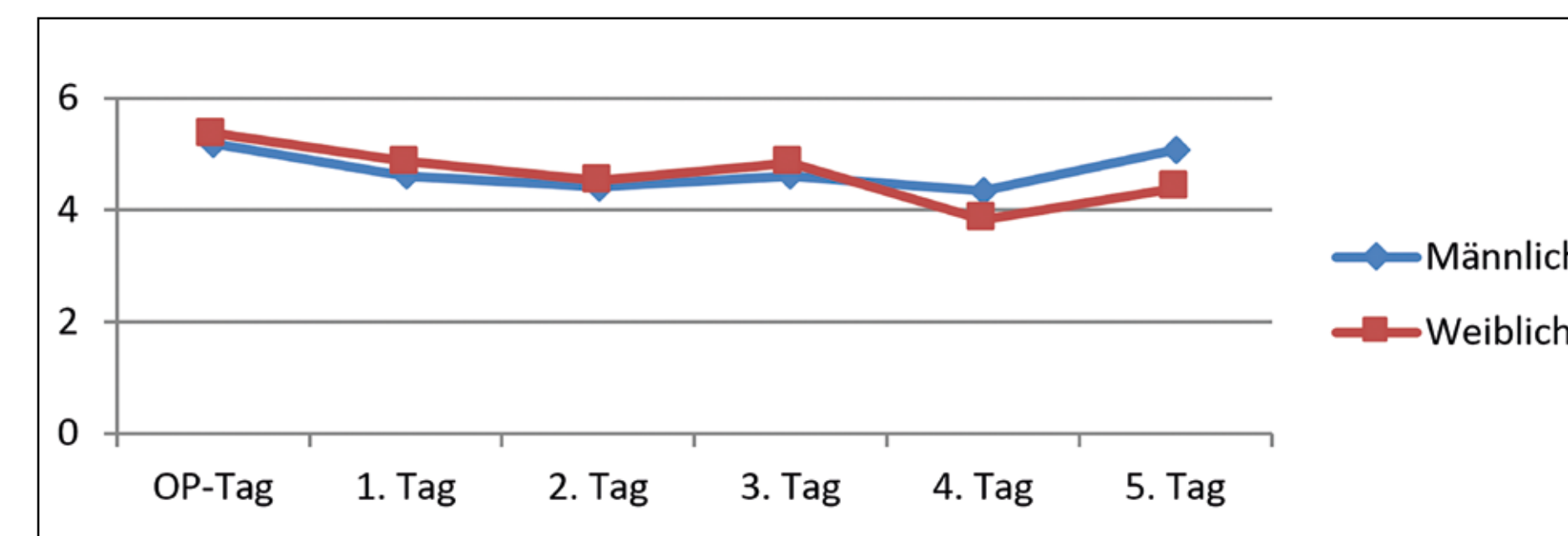


Abb. 1. Mittelwerte der Schmerzintensität in der Gruppe der weiblichen und männlichen Studienteilnehmer

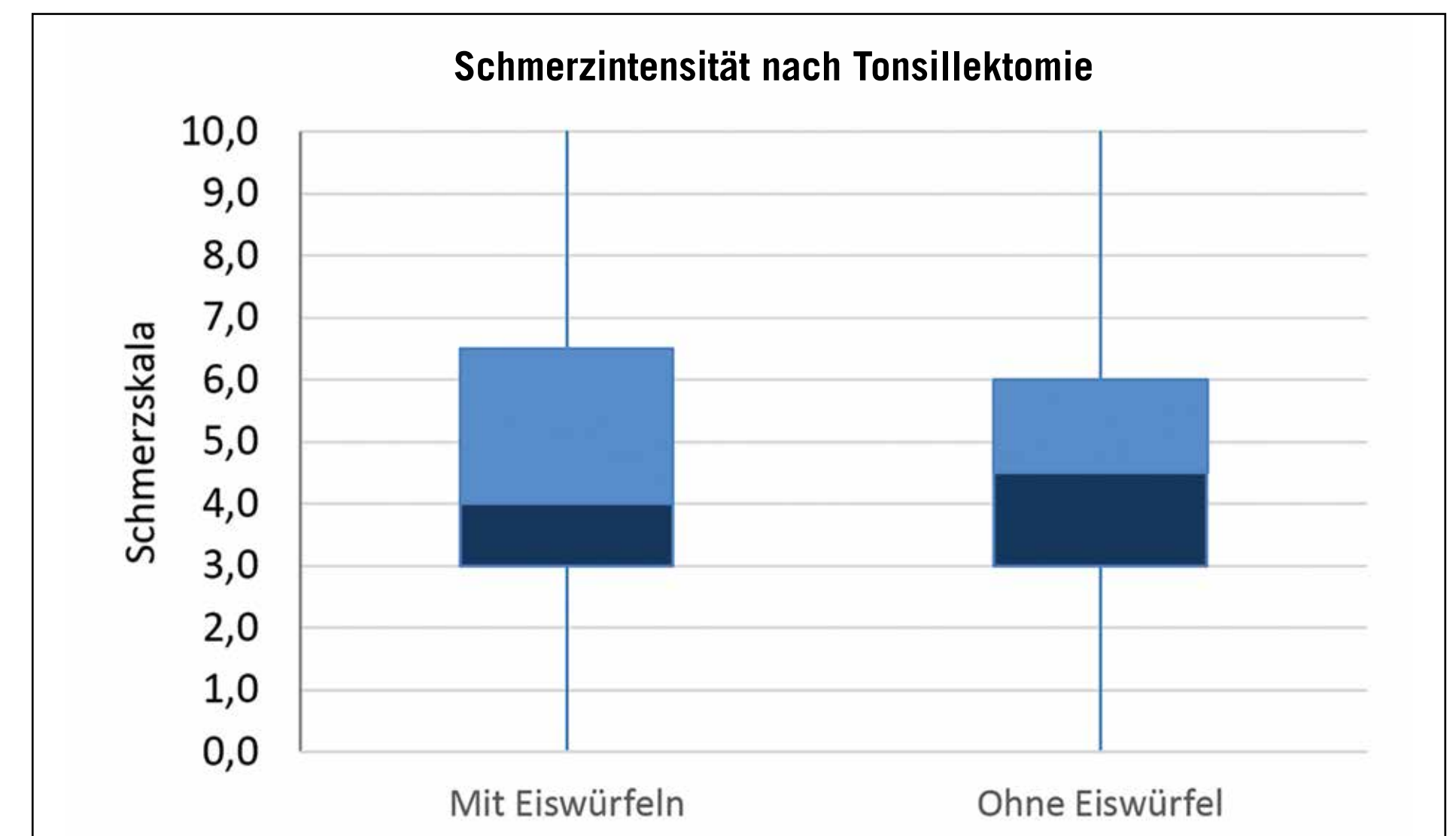


Abb. 2. Boxplot zur Darstellung der Schmerzintensität nach Tonsillektomie vom OP-Tag bis zum 5. postoperativen Tag mit Applikation von Eiswürfeln und ohne Applikation von Eiswürfeln

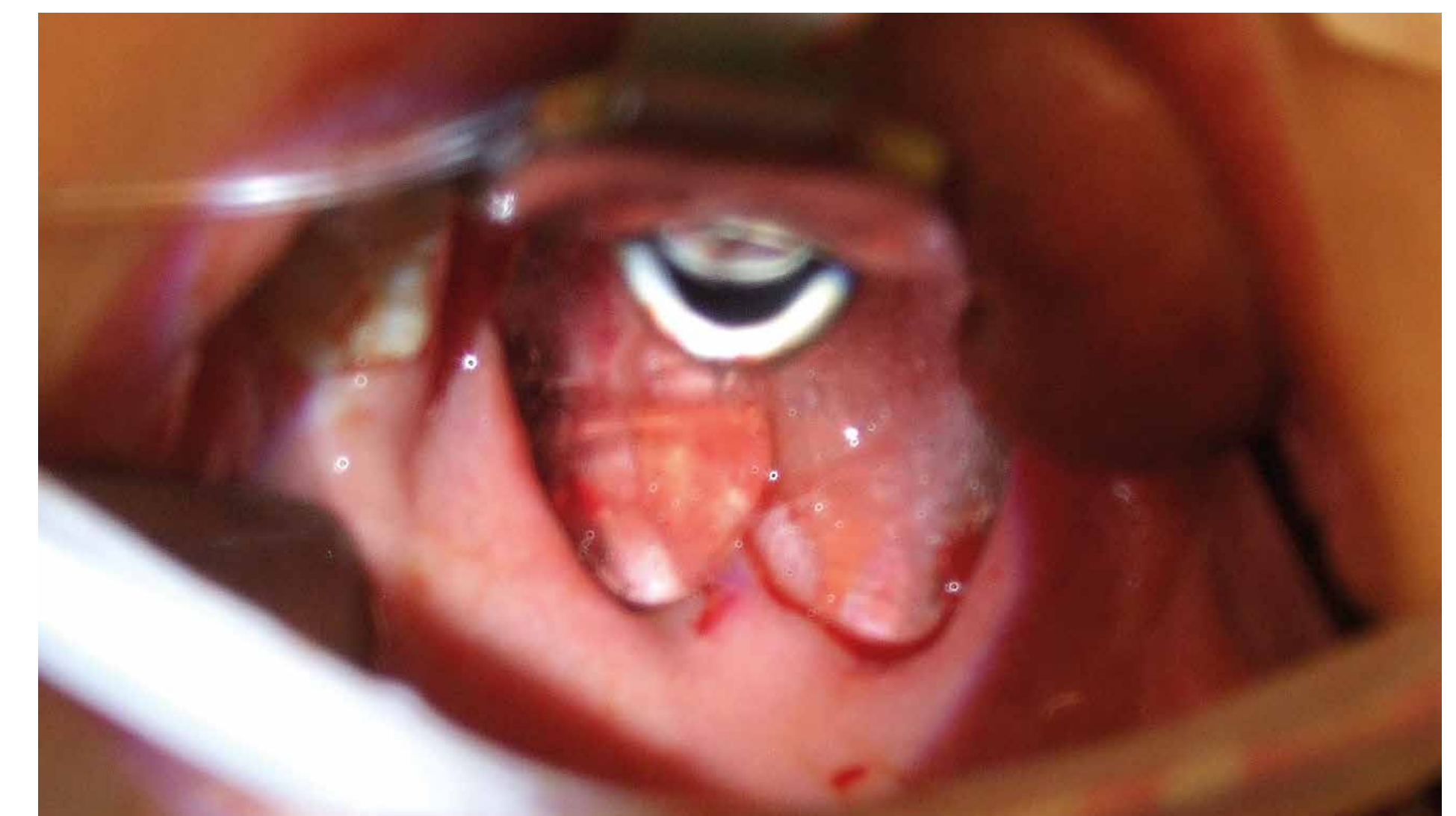


Abb. 3. Intraoperative Eisapplikation in den Tonsillenlogen

Pia Brandt
Asklepios Klinikum Harburg, Abt. HNO-Heilkunde
Eißendorfer Pferdeweg 52
21075 Hamburg
Telefon: (0 40) 18 18- 86 20 23
Fax: (0 40) 18 18-86 27 50
mail@piabrandt.de