

Alpha-Tocopherolacetat-Spray wirkt bei allergischer Rhinitis.



Prof. Dr. med. Jürgen Lamprecht

Privatpraxis im BoWaMED Ärztezentrum | In der Hönnebecke 80 | 44869 Bochum | www.juergen-lamprecht.de

EINLEITUNG

In Italien wird alpha-Tocopherolacetat in Öl als Mund-spray (Vea oris®-Spray) sehr häufig zur Behandlung der Pharyngitis eingesetzt. Anlässlich einer Anwen-

dung im Nasopharynx mit Nutzen der Nase als „Transit-strecke“ fiel auf, dass die nasalen Symptome einer gleichzeitig bestehenden allergischen Rhinitis nach wenigen Minuten vollständig schwanden. Diese Stu-

die geht der Frage nach, ob die Anwendung von alpha-Tocopherolacetat in der Nase (Filme nasale®-Nasenspray) eine Ergänzung der Therapiemöglichkeiten bei allergischer Rhinitis darstellt.

METHODIK

An inzwischen 43 Patienten mit (anamnestisch und methodisch) gesicherter allergischer Rhinitis (gegen Hasel-, Erlen- und Birkenpollen) wurde den Patienten vorgeschlagen, zusätzlich zu der leitliniengerechten Behandlung (Beclomethason und/oder Antihistaminicum) alpha-Tocopherolacetat als Filme nasale®-Nasenspray während der Saison anzuwenden. Eine Allergenkarenz sollte eingehalten werden. Alle Patienten wurden zwei bis vier Wochen später zu ihren Erfahrungen mit der Symptomatik befragt.

ERGEBNISSE

Alle Patienten berichteten von einer deutlichen Wirkung auf die Beschwerden: Obstruktion, Rhinorrhoe und Juckreiz/Niesreiz waren wenige Minuten nach Anwendung von Filme nasale® verschwunden. Der Effekt hielt durchschnittlich vier Stunden an. Die Wirkung ließ sich inzwischen nicht nur an der Allergie gegen Birkenpollen, sondern auch gegen Hasel- und Erlenpollen belegen. Die Mehrzahl der Patienten (35/43) hielt Karenzempfehlungen nicht ein. 25 von 43 Patienten reduzierten ihre bisherige Medikation, 18 setzten die Medikamente komplett ab und vertrauten mit Erfolg auf Filme nasale® allein.

DISKUSSION

Die Therapie der allergischen Rhinitis stützt sich bislang auf die drei Säulen Karenz, Immuntherapie und Medikamente, topisch oder systemisch (1) (2). Die lokale neue Therapie mit Filme nasale® wirkt sicher gegen die Symptome der allergischen Rhinitis bei Sensibilisierung gegen die Pollen frühblühender Bäume. Der genaue Wirkungsmechanismus ist nicht bekannt. Eine Blockade des Kontaktes der Pollen mit der Nasenschleimhaut ist sehr wahrscheinlich, reicht jedoch als alleinige Erklärung für den raschen Eintritt der Wirkung nicht aus (3). Eine chemische Alteration der Oberflächenproteine mit Schwächung ihrer allergenen Potenz ist ebenso denkbar (3). Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet. Derzeit läuft eine größere prospektive Studie zur Bestätigung der Wirkung von alpha-Tocopherolacetat als Filme nasale®-Spray bei der allergischen Rhinitis.

SCHLUSSFOLGERUNG

Diese Ergebnisse zeigen – inzwischen auch an einem größeren Kollektiv –, dass das alpha-Tocopherolacetat

(Filme nasale®-Nasenspray) bei der allergischen Rhinitis wirkt – mit und auch ohne begleitende Therapie mit Steroiden oder Antihistaminika.